

EUROTESTUDO®



2018

EUROTESTUDO® GRAINES A SEMER et EUROTESTUDO® MAXI MELANGE sont des assortiments de graines sélectionnées de plantes identifiées comme des plantes incontournables et toujours présentes dans l'alimentation de la tortue d'Hermann à l'état sauvage.

Offrir cette **biodiversité végétale** à votre tortue, c'est reproduire au mieux

un équilibre alimentaire indispensable à sa croissance et son développement.

En semant ces graines, vous assurez une **alimentation diversifiée**.

Plus d'information sur www.tortuedeterre.info

QUAND SEMER

L'idéal est de semer en fin d'été (entre fin août et fin septembre au nord de la France, de début septembre à fin octobre au sud de la France) ou au printemps (mars, avril et mai). L'idéal est de semer en sol nu, légèrement enrichi au compost vert conforme à la norme NFU 44-051. Il ne faut surtout pas utiliser d'engrais chimique.

Le compost végétal a de nombreux avantages : il permet de lutter contre un certain appauvrissement des sols sur les caractères physiques, chimiques et biologiques.

Le compost de déchet vert normé NFU 44-051 apporte quelques éléments fertilisants en éléments majeurs (N, P, K). Cet amendement est un stimulant de la vie microbienne du sol constituant un stockage de matière organique permettant de structurer un sol. Le compost augmente la capacité hydrique d'un sol, et évite le stress de la plante en condition sèche.

Nous croyons également beaucoup à l'influence de la Lune sur le comportement des tortues d'Hermann. Le jardinage n'est pas une science exacte. La Terre n'est pas une usine, et les plantes, tout comme les animaux ne sont pas des robots.

COMMENT SEMER ?

Pour réussir l'implantation de la culture de **EUROTESTUDO® graines à semer** et **EUROTESTUDO® maxi mélange**, des travaux de préparation du sol s'avèrent indispensables.

Il est important d'anticiper de 1 à 2 mois votre culture. Il faut pour cela désherber un espace dans l'enclos de votre tortue sur une partie de préférence au soleil au moins de 10h00 à 13h00.

Pour réussir l'implantation de la culture, il est nécessaire de procéder à plusieurs étapes :

1. Réaliser un bêchage superficiel pour permettre le développement des futures racines,
2. Entreprendre un binage après une dizaine de jours pour retourner la couche de terre sur 2-3cm pour détruire les adventices ;
3. Recommencer cette opération de binage encore 1 à 2 fois pour finir de détruire les adventices ; vous limiterez ainsi au maximum la concurrence de mauvaises herbes non désirées ;
4. Préparer un lit de semences (deux premiers centimètres du sol) réalisé très finement pour obtenir une terre émietlée. Vous pouvez utiliser le charbon de bois pour purifier et assainir le sol. Avant les semis, en lune montante et décroissante, vous pouvez mélanger du charbon de bois naturel réduit en poudre à la terre à raison de 100 à 150g/m².
5. Nivelier : le nivellement se fait à la griffe (au râteau, par exemple) ou à la pelle en cas d'écarts de niveaux importants. Il faut travailler par temps sec, sur une terre bien ressuyée.
6. Préparer la semence : lorsque vous êtes à la bonne période de semis séparez votre semence en deux moitiés.
7. Semez la première moitié de vos semences : semez à la main à la volée dans un sens du terrain, en évitant les recouvrements entre 2 passages, puis juste après semez l'autre moitié selon un parcours perpendiculaire au premier.
8. Couvrez les graines : passez un râteau pour enterrer les graines Les graines seront ainsi légèrement de terre (si la terre est trop humide, ce lit peut être réalisé en épandant du compost vert). Pour finir, le sol est simplement tassé pour le rendre suffisamment compact et bien mettre les graines en contact avec la terre.
9. Arrosez s'il fait sec : une bonne levée de graines demande un terrain toujours humide. Arrosez en pluie très fine pour ne pas mâcher le terrain.

Vous pouvez également planter une partie des graines à l'extérieur de l'enclos, sur une partie protégée. Les tortues ne mangeront pas les pousses et cela vous permettra de récolter des graines pour l'année suivante.

Les bons moments pour arroser sont :

- Le matin quand il fait frais ;
- Le soir quand il fait encore chaud.

LES MEILLEURS JOURS POUR SEMER

Il est donc important de semer au moment favorable, en fonction des phases lunaires. Afin de mettre toutes les chances de votre côté, en 2017, nous vous encourageons à semer les jours suivants :

Le vendredi 12 et samedi 13 janvier sous serre ;

Le lundi 19 février et mardi 20 février;

le jeudi 15 et vendredi 16 mars;

le vendredi 23 et samedi 24 mars;

le samedi 14 et dimanche 15 avril;

le samedi 12 et dimanche 13 mai;

le vendredi 8 et samedi 9 juin;

le jeudi 5 et vendredi 6 juillet;

le jeudi 2 et vendredi 3 août;

le dimanche 19 et lundi 20 août;

le samedi 15 et dimanche 16 septembre;

le samedi 29 et dimanche 30 septembre;

le lundi 22 et mercredi 23 octobre;

le vendredi 9 et samedi 10 novembre.

Le vendredi 9 et samedi 10 février sous serre ;

Le jeudi 8 et vendredi 9 mars;

le dimanche 18 et lundi 19 mars;

le jeudi 5 et vendredi 6 avril;

le mercredi 2 et jeudi 3 mai;

le mardi 29 et mercredi 30 mai;

le lundi 25 et mardi 26 juin;

le samedi 28 et dimanche 29 juillet;

le lundi 6 et mardi 7 août;

le mardi 28 et mercredi 29 août;

le mardi 25 et mercredi 26 septembre;

le samedi 13 et dimanche 14 octobre;

le samedi 27 et dimanche 28 octobre;

On peut également semer tout l'été, et un arrosage régulier d'eau sera nécessaire.

Une légère couche de compost vert peut être apportée au début de l'hiver. Il joue 2 fonctions principales :

1. Un apport en minéraux essentiel pour les plantes
2. Un frein pour la repousse des mauvaises herbes

QUELQUES INFORMATIONS SUR LE PLANTES

SAINFOIN

HAUTEUR DE LA PLANTE ADULTE : 40 à 70cm

INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE :

Plante riche en tige, qui permet de pousser en hauteur, et d'offrir de l'ombre aux tortues.

Résiste bien à la sécheresse et au froid,

tolère les sols calcaires peu profonds,

LIMITES DE L'ESPÈCE : sensible au piétinement, sensible aux excès d'eau.

VALEUR ALIMENTAIRE

La haute valeur alimentaire du sainfoin est caractérisée par son équilibre entre l'énergie et les protéines.

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : 3

TREFLE

INTERETS DE L'ESPECE

Courte tige, et donc feuille très accessible aux tortues.

Le trèfle est un excellent engrais vert qui enrichit continuellement la qualité du sol.

Le trèfle offre une très bonne résistance au froid.

LIMITES DE L'ESPECE

Plante peu résistance à la sécheresse (bonne production en été si arrosage régulier)

VALEUR ALIMENTAIRE

Le principal intérêt du trèfle blanc est sa très bonne valeur alimentaire qui vient de sa richesse en protéines, de son appétence et de sa digestibilité. En outre, il est très riche en vitamines, minéraux et en oligo-éléments.

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : 4

VESCE

INTERETS DE L'ESPECE

Plante assez riche en tige. Belle floraison à la fin de l'été.

La vesce nécessite peu d'eau pour arriver à maturité. Néanmoins, elle n'apprécie pas les sols légers et secs, préférant des sols frais et humifères.

La vesce commune est une plante grimpante : la plante dispose de petites vrilles qui s'enroulent autour d'un support. LIMITES

DE L'ESPECE

Plante résistance à la sécheresse et peu sensible à la concurrence des mauvaises herbes.

VALEUR ALIMENTAIRE

La vesce est très riche en protéines.

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : 3

PLANTAIN

HAUTEUR DE LA PLANTE ADULTE : 10 à 30cm

INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE :

- * grande feuilles riches en fibres ;
- * résiste bien à la sécheresse et au froid,
- * pousse pratiquement n'importe où, la majorité du temps en plein soleil.

LIMITES DE L'ESPÈCE :

- * le plantain a besoin d'un sol très compact pour se développer.

VALEUR ALIMENTAIRE :

- * c'est l'une des plantes les plus consommées par la tortue d'Hermann à l'état sauvage. Elle est riche en protéines et en minéraux.

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : 3

PISSENLIT

Le pissenlit appartient à la famille des composées, et est une plante pluriannuelle, très envahissante. Sa présence est souvent associée à des sols compactés.

HAUTEUR DE LA PLANTE ADULTE : 10 à 20cm

INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE :

- * feuille et fleur utiles pour la tortue d'Hermann
- * plante accessible pour les tortues juvéniles
- * feuille tendre et donc accessible dès la naissance

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : 2.5

CHICOREE SAUVAGE

C'est une plante vivace, de la famille des Asteraceae, qui ressemble au pissenlit par ses feuilles et son port en rosette. HAUTEUR DE LA PLANTE ADULTE : de 10 à 40 cm

INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE :

- * Sa racine pivotante lui permet de descendre dans les horizons profonds du sol et de puiser l'eau et les éléments nutritifs. Elle tolère les sols acides (pH 5,5 à 6,2) comme les sols superficiels. Elle présente une très bonne résistance au froid et à la sécheresse.

LIMITES DE L'ESPÈCE :

- * Il est important de bien laisser se développer la plante au démarrage pour que la plante se développe correctement. VALEUR ALIMENTAIRE :

- * Forte teneur en éléments minéraux (potassium, calcium, soufre, sodium et bore). Ses propriétés vermifuges sont particulièrement intéressantes.

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : 3

LOTIER CORNICULE

HAUTEUR DE LA PLANTE ADULTE : la tige fait environ 30cm de haut.

INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE :

Elle résiste très bien aux terrains séchant et superficiels,

Elle résiste au froid,

Elle est riche en protéines

il se resème spontanément.

LIMITES DE L'ESPÈCE :

Cette plante n'est pas très prolifère, il est intéressant d'en cultiver hors de l'enclos pour l'utiliser au mieux.

VALEUR ALIMENTAIRE :

Elle est riche en protéines

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : de 3 à 4.6

CAPSELLE BOURSE-A-PASTEUR

HAUTEUR DE LA PLANTE ADULTE : la tige peut faire jusqu'à 50cm de haut.

INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE :

La plante entière est astringente

LIMITES DE L'ESPÈCE :

Cette plante n'est pas très prolifère, il est intéressant d'en cultiver hors de l'enclos pour l'utiliser au mieux. VALEUR

ALIMENTAIRE :

Elle contient de nombreux principes actifs

Composition des feuilles : Feuilles : Eau (88 %), Protides (4,2 %), Glucides (5,2 %), Calories (33 Kcal), Lipides (0,5 %), Calcium (210 mg), Phosphore (90 mg), Fer (5 mg), Sodium (40 mg), Potassium (400 mg), Vitamine A (1600 UI), Vitamine B1 (0,3 mg), Vitamine B2 (0,2 mg), Vitamine PP (0,4 mg), Vitamine C (40 mg)

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : 2.3

LUZERNE LULUPINE (ou MINETTE)

HAUTEUR DE LA PLANTE ADULTE : 20 cm environ.

INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE : le système racinaire se caractérise par une racine pivotante très puissante capable de puiser l'eau et les éléments nutritifs jusqu'à 2 m de profondeur. C'est ce qui lui permet de résister à la sécheresse.

VALEUR ALIMENTAIRE :

* feuilles : Eau (82 %), Protides (6 %), Glucides (14 %), Calories (52 Kcal), Lipides (0,4-2 %), Calcium (120 mg), Phosphore (51 mg), Fer (5,4 mg), Vitamine A (3500 UI), Vitamine B1 (0,1 mg), Vitamine B2 (0,1 mg), Vitamine PP (0,5 mg), Vitamine C (165 mg)

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE : 2.35

MÂCHE

HAUTEUR DE LA PLANTE ADULTE : 5 à 10cm

INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE :

* elle est très appréciée par les tortues d'Hermann juvéniles

* la mâche a une vertu dépurative

LIMITES DE L'ESPÈCE :

* La mâche supporte très mal le gel

VALEUR ALIMENTAIRE :

* Eau (91 %), Protides (2,6 %), Glucides (5,2 %), Calories (35 Kcal), Lipides (0,5 %), Calcium (35 mg), Phosphore (49 mg), Fer (2 mg), Sodium (4 mg), Potassium (420 mg), Magnésium (13 mg), Vitamine A (1170 UI), Vitamine B1 (0,06 mg), Vitamine B2 (0,08 mg), Vitamine

RAPPORT CALCIUM/PHOSPHORE :

DUREE D'IMPLANTATION DE CERTAINES PLANTES

1 à 2 ans

trèfle violet, sainfoin

2 à 3 ans

trèfle blanc, trèfle hybride, trèfle violet, lotier corniculé, melilot

3 à 5 ans

lotier corniculé, trèfle blanc

+ de 5 ans

trèfle blanc